

Case 3: Sygeplejerske, Bioanalytiker og Radiograf

Sundhedsvæsenets fremtidige udfordringer



Tværfaglig case Professions- bacheloruddannelser involveret i case	<u>Bioanalytiker</u> <u>Sygeplejerske</u> <u>Radiograf</u>
Campus	Projekt- og praktikforløb tilbydes på: <u>Campus Næstved</u>
Tidspunkt	Uge 46: Tirsdag d. 11-11-2025 (evt. onsdag d. 12-11-2025) Kl. 9.00-14.00
Dialogmøde mellem underviserne fra Absalon og HF- underviserne	Torsdag den 25/9 2025 kl. 14.30-15.30 (online) Sæt X i kalenderen. HF-undervisere, der skal deltage med elever i casen, vil få en invitation til dialogmødet medio august.
Resumé af case	Sygeplejerskeuddannelsen giver en bred generel viden om at udøve sygepleje til patienter og borgere i alle aldre, og i denne case er der fokus på både den planlagte kirurgiske sygepleje samt den forebyggende og sundhedsfremmende indsats. Uddannelsen til bioanalytiker giver viden om og færdigheder inden for analyse af humant biologisk materiale, herunder blodprøver og EKG, som er vigtige faktorer for lægen i forhold til diagnosticering og monitorering af patienter. Radiografuddannelsen giver viden om moderne teknologi, der kan afsløre afgørende sygdomstegn i kroppens indre og færdighederne til at bruge dem i klinisk praksis.

Beskrivelse af case	Bent (55) er hjertepatient og har for 5 år siden fået lavet en bypassoperation pga. åreforkalkning (ateriosklerose). Siden bypassoperationen har han været fast gæst hos lægen for at få tjekket sine værdier, som konstant ligger i den røde zone: • Totalkolesterol: Over 6 mmol/l (Alt for højt!) • Blodtryk: 180/95 (yikes!) • LDL: 3,5 mmol/l (Det dårlige kolesterol – for højt) • Puls: 90 slag/min (Høj) • Triglycerid: 4,5 mmol/l (Problematiske) • HDL: 0,9 mmol/l (Det gode kolesterol - alt for lavt!) Bent bor med sin kone Inger. De er totalt old school, når det kommer til mad. Hans kone står for madlavningen, og det er comfort food med masser af fedt kød, tyk sovs og smør i store mængder, og minimalt med grøntsager. De følger IKKE Sundhedsstyrelsens kostråd. De drikker desuden 1-2 glas rødvin til aftensmaden, og Bent tømmer gerne et par øl med naboen - så det løber hurtigt op i 25 genstande på ugebasis. Bents vægt er nu på 120 kg ved en højde på 175 cm (BMI på 39 - overvægt). Han har prøvet at komme i gang med at cykle, men kan ikke motivere sig selv alene, og hans kone er ikke med på at tage med. Back in the day var Bent ret solid på fodboldbanen, men efter et vrid i højre knæ under en kamp og konstante smerter bagefter, droppede han det helt. Smerterne er blevet værre, især nu hvor vægten stiger. Han har fået taget et røntgenbillede af knæet, der ikke viste noget vildt - bare almindelige alderssymptomer. Hans læge sagde, han skulle tabe sig 5% først, før de går videre med knæproblemerne. Det forstår Bent ikke! Han har jo "betalt skat ligesom alle andre!" Efter at have presset på, gav lægen efter og henviste ham til en MR-scanning af knæet for at tjekke, om der er andre issues. Casen stiller skarpt på de udfordringer, det danske sundhedssystem står overfor og de etiske dilemmaer, sundhedspersonale møder i deres daglige arbejde med patienter som Bent.
Casens faglige områder	Sygeplejerskeuddannelsen: sygepleje, etik, kommunikation, anatomi & fysiologi, sygdomslære og folkesundhed. Bioanalytikeruddannelsen: sygdomslære, fysiologi og analyse. Radiografuddannelsen: røntgenteknik, anatomi, sygdomslære

Pensummateriale	Grundlæggende viden sygeplejerskeuddannelsen: Maglekær, K. M. (2012) Præ-, peri- og postoperativ sygepleje I: Nielsen, B. K. Sygeplejebogen 3 teori og metode, 5. udg., Gads Forlag, s. 373-394 Hård træning før knæoperation: https://videnskab.dk/krop-sundhed/haard-traening-foer-knaeoperation-mindersker-smerter/ Introduktion til etik: https://etiskraad.dk/etiske-temaer/introduktion-til-etik Grundlæggende viden bioanalytikeruddannelsen: Viden om hjertets anatomi: Nielsen OF, Springborg A.: Ind under huden – anatomi og fysiologi. 2. udgave s. 21-26 https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/infektioner/sygdomme/bakteriesygdomme/knoglebetaendelse-osteomyelit/ https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/undersogelser/blod-og-urinproever/hbb-hemoglobin-a1c/#:~:text=H%C3%A6moglobin%20findes%20i%20de%20r%C3%B8de,har%20sukker%20bundet%20til%20sig. Information om blodtype-værdier samt tolkning, linket er til kolesterol, triglycerider, LDL og HDL kan findes ved søgning på samme side: http://lmv.regionsjaelland.dk/dokument.asp?DokID=241534 Grundlæggende viden radiografuddannelsen: <u>Viden om knæet opbygning - Sand, O. m. fl. (2019) Anatomi og fysiologi. 4. udgave. Kbh.: Gad (Menneskekroppen). S. 268 – 270.</u> <u>The Insane Engineering of MRI Machines - Real Engineering (Youtube)</u> <u>Korsbåndsskade, forreste - Patienthåndbogen på sundhed.dk</u> <u>Meniskskader i knæet - patienthåndbogen på sundhed.dk</u> <u>MR-skanning af knæleddet - Patienthåndbogen på sundhed.dk</u>
-------------------------------	---